

# Uitnodiging digitaal NAH-Café

Op maandag 12 juli 2021 van 19:00 - 20:00 zal ons eerste digitale NAH-Café plaatsvinden. Hiervoor nodigen wij mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun mantelzorgers uit. Tijdens de bijeenkomst zal het thema 'Eenzaamheid en mogelijkheden tot verbinding' besproken worden. In tijden van corona is het moeilijker om die verbindingen te krijgen met anderen. Daarom gaan wij tijdens het NAH-café in op de mogelijkheden die er in Haarlem en omgeving zijn. Later in de bijeenkomst is het mogelijk om met elkaar ervaringen te delen en uit te wisselen.

## Voor wie?

Het NAH-Café is bedoeld voor mensen met hersenletsel van 45 jaar en ouder woonachtig in de Haarlem en omgeving en/of een naaste die voor iemand zorgt met hersenletsel.

## Waar?

De bijeenkomst zal digitaal plaatsvinden via Teams. Omdat het NAH-Café digitaal plaatsvindt adviseren wij samen met uw mantelzorger deel te nemen. Zij zijn niet alleen een paar extra oren, maar kunnen mogelijk ook wat (digitale) ondersteuning bieden.

## Aanmelden

Wilt u zich aanmelden voor de bijeenkomst? Stuur dan een e-mail naar [nahkennemerland@vbzkam.nl](mailto:nahkennemerland@vbzkam.nl). Vermeld in de e-mail uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. Aanmelden kan tot en met 11 juli 2021.

## Meer informatie?

Wilt u meer informatie over de bijeenkomst? Dan kunt u contact opnemen met Joceline Kranenburg via het e-mailadres [nahkennemerland@vbzkam.nl](mailto:nahkennemerland@vbzkam.nl) en het telefoonnummer 023-5322251

# Digitaal NAH-Café

## Programma

18:30 – 19:00 Inloop digitale bijeenkomst

19:00 – 19:30 Eenzaamheid en mogelijkheden tot verbinden - Harmen Rijksen

19:30 – 20:00 In gesprek met elkaar over hoe om te gaan met eenzaamheid

20:00 Afsluiting

